

## 九州漢方来し方行く末

### 第3部 診断と八綱弁証 病態生理に基づいた漢方

九州漢方研究会60周年記念講演  
2018.9.16  
梶原町立国保梶原病院  
吉富 誠

## 第3部 診断と八綱弁証

- 第2部では陰陽・虚実・寒熱の関係性を理解していただきました。最後に表裏のことにも触れました。
- 第3部では2部の内容をふまえて、診断するとは何をどうすることか？という命題から、病因論を考え、現在一般に流布されている八綱弁証の疑問点を明らかにし、八綱弁証私案を提案します。

### 次の症例を八綱で診断してください

- 81歳女性
- 主訴 慢性心不全による下肢の浮腫・冷え
- 病歴 12年前に急性心筋梗塞、その後慢性心不全の診断で加療中、半年前より下肢の浮腫と冷えが標準治療でコントロールできない
- 現症 血圧100/62 電解質・蛋白・アルブミン・肝機能・血液生化学正常範囲内 両側下肢の冷えと浮腫を認める

吉富復陽堂医院

3

### 漢方的診察所見

- 望診 顔面の浮腫  
舌診 体淡白 舌苔白薄
- 問診 元気が出ない 食欲もない  
労作時に息切れ 夏でも寒い 体が重たい
- 切診 沈 無力
- 腹診 小腹不仁
- 下肢に浮腫 四肢が冷たい

吉富復陽堂医院

4

### 八綱で診断してください

現在皆さんが理解している八綱で考えてみてください

八綱	診断	診断根拠
陰・陽		
虚・実		
表・裏		
寒・熱		

吉富復陽堂医院

5

### 現代医学の診断学総論

内科診断学第3版 診断の論理 福井次矢著より  
診断とは次の7項目を判断すること

- ① 病因論(etiology).
- ② 解剖学(anatomy)または構造(structure).
- ③ 生理学(physiology)または機能(function).
- ④ 症候群(syndrome).
- ⑤ 重症度(severity).
- ⑥ 病期(disease stage).
- ⑦ 予後(prognosis).

吉富復陽堂医院

6

### 診断と治療方針とは(私案)

- 診断とは  
「なぜ どこで 何が どうなって こうなった」をあきらかにすること。
- 治療方針は  
「なぜ」をなるべく減らして  
そのの それを そうして こうする

吉富復陽堂医院 7

	バセドウ病	治療方針
なぜ	自己免疫異常	いたしかたなし
どこで	甲状腺	甲状腺の
何が	甲状腺ホルモン	ホルモンの
どうなって	過剰産生	合成を阻害するプロピルチオウラシルを内服
こうなった	代謝亢進 頻脈・体重減少・発汗	症状が軽減される

漢方も同じような診断と治療方針がなり立つことをお示しするのが本日の主題です

吉富復陽堂医院 8

	胃潰瘍	治療方針
なぜ	ストレス ピロリ菌	ストレス源を減らす・気分転換・抗不安薬 除菌
どこで	胃粘膜	胃粘膜の
何が	胃酸	胃酸分泌を減らすPPIやH2ブロッカーを内服
どうなって	分泌過剰	胃酸分泌が適正になり
こうなった	潰瘍形成 疼痛 出血	潰瘍が治癒する

漢方も同じような診断と治療方針がなり立つことをお示しするのが本日の主題です

吉富復陽堂医院 9

### 「なぜ」病因論

#### 標・本という概念

「不知標本是謂妄行」(素問65標本病伝論篇)

漢方の治療原則

- 1) 治病求本(なるべく本に近いことから治す)
- 2) 急なれば則ち標を治し、緩なれば則ち本を治す  
(急性の病はまず標を治し、慢性の病は本から治す)

A

B

C

吉富復陽堂医院 10

### 病因論

#### 病の原因は何か？ 原因とは？

- 水虫の原因は何か？  
白癬菌なのか 患者の皮膚なのか？
- 私の存在の原因は？  
(私が生まれてきたわけは？母なのか父なのかそれとも・・・？)

吉富復陽堂医院 11

### 病因論(感染症モデル)

自己 = 非自己

=

<

<

自己が非自己に劣った時に病となる。2つのパターンのどちらかを判断して治療戦略が決まる。

- ①主に非自己を瀉す  
(中医の邪実・実証 邪氣盛んなれば実)
- ②主に自己を補う  
(中医の正虚・虚証 正氣奪すれば虚)

12

病因は現代医学の方がより緻密に分類している  
All diseases are either "VINDICATE !!! + P"

Vascular 血管系	Endocrinopathy 内分泌系
Infection 感染症	Iatrogenic 医原性
Neoplasm 良・悪性新生物	Idiopathic 特発性
Degenerative 変性疾患	Inheritance 遺伝性
Intoxication 薬・毒物中毒	Psychogenic 精神・心因性
Congenital 先天性	
Auto-immune 自己免疫	
Trauma 外傷	

吉富復陽堂医院 13

## 陰陽・虚実・寒熱・表裏

漢方診断の重要な綱目という意味でこれらをあわせて、八綱と言います

八綱の相互関係を知ると  
「どこで・何が・どうなって・こうなった」  
がさらに理解できるようになります。

吉富復陽堂医院 14

### 何処で・何が・どうなって (漢方の解剖学・生理学・病理学)

何処で	表・裏 五臓・六腑	解剖学
何が	気・血・津液	生理学
どうなって	有余・不足・偏在	病理学

至極シンプルです。表裏 五臓六腑 気血津液に関する詳細はテキストを読んで下さい。理解するのに本日のお話が役に立ちます。

吉富復陽堂医院 15

### 漢方の診断(八綱弁証吉富私案)

なぜ	病因 外感(六淫) 内傷(七情・飲食・劳逸) 現代医学的病因診断が優先	邪盛が主 or 正衰が主 本と標という概念 VINDICATE(血管・感染・癌・変性・薬物・先天・自己免疫・外傷・内分泌)医原性・特発性 栄養・精神
何処で	病位(表・裏)	表:皮膚・筋肉・経絡 裏:五臓六腑
何が	物質(陰) / 機能(陽)	血・津液 / 気
どうなって	不足 / 有余(虚・実) 巡らない / 巡りすぎ 偏在	虚 / 実 滞 / 散 升降 浮沈
こうなった	症状(寒・熱)	寒 / 熱 疼痛他

吉富復陽堂医院 16

### 八綱弁証 吉富私案のポイント

- 虚実を病因論として用いない。
- 虚実は「どうなって」「不足・有余」である。
- 陰陽は「何が」の「物質と機能」とし、他の六綱の総綱としない。
- 病因弁証・藏府弁証・気血津液弁証が総括され、八綱弁証が診断と治療方針を総括するツールとして活用できる。

吉富復陽堂医院 17

### 中医学教科書の八綱

陰陽		他の六綱の総綱 虚・寒・表=陰??
虚実	なぜ	虚=正気不足 実=邪盛 邪正闘争論 (病因論)
寒熱	こうなった	温度
表裏	どこで	場所

何がどうなってるのかわからないので、何をどうして良いかわからない

18

### いわゆる日本漢方の八綱

陰陽	こうなった	ほぼ寒熱と同義
虚実	なぜ??	体力の指標 症状の強弱
寒熱	こうなった	温度
表裏	どこで	場所

何が、どうなってるかわからない

19

### 冒頭症例の八綱による診断と治療

なぜ	病因	心筋梗塞による	いまさら致し方なし
何処で	表 / 裏	裏(心・腎)	心・腎の
何が	物質 / 機能	心腎の機能が低下し相対的に物質である 体液有余	機能を補い 余分な体液を 排泄する 補陽・瀉陰
どうなってる	不足 / 有余 巡らない/ 巡りすぎ	陽虚のために 陰実となって	物質と機能の バランスがとれ
こうなった	症状	寒・浮腫(陰実の現れ)	冷えと浮腫改善 <small>吉富復陽堂医院</small>

### 冒頭症例の診断と治療

- 八綱でまとめると「陽虚陰実 寒 裏(心・腎)」
- 陽虚(心腎陽虚・機能低下)により陰実(水腫・物質有余)になったために冷えて浮腫んでいると診断
- 治法は主に補陽(機能を高め)して、瀉陰(物質を減らす・利尿)する。
- 処方 真武湯6g3 × 投与
- 3週間で浮腫と冷えが改善し日常生活に支障がなくなった

21

吉富復陽堂医院

### 真武湯

- 附子 補陽(機能を補う)
- (乾)生姜 散寒作用で附子の効能を助ける
- 芍薬 斂陰作用で附子の効能を助ける
- 茯苓 利水(余分な水を除く)
- 白朮 利水
- まとめると陽を補いながら陰を瀉す処方  
陽虚陰実の病態を改善する理にかなっている。  
温陽利水薬である。

22

吉富復陽堂医院

### 虚実に対する私見

- 中医学も日本漢方も虚実を病因論として定義しながら、病態にも使っているところが問題。
- 主語を固定化してしまったことにより、理論矛盾を生じている。
- 実=有余 虚=不足と定義し、邪実・正虚・気虚・血虚などのように、主語をつけて表現することで、虚実の解釈の混乱が解決できると考える。
- 虚実の定義の矛盾を抱えた現行の八綱弁証は再考を要す。

23

### シンプルな 漢方の治療原則

不足なものは補う「補」
有余なものは減らす「瀉」
巡らないものは巡らし偏在を調整する「行」「理」
巡り過ぎるものは留める「固渋」「収斂」
なるべく原因を治す「本を求む」
因時因地因人 いつでもどこでもだれにでも良い治療はない

24

吉富復陽堂医院

## 生薬・処方陰陽の補瀉で大分類

### 1) 陰(物質)の補瀉

陰(物質)を補う薬(補陰薬・補血薬)

陰(物質)を除く薬(利水薬・燥湿薬)

### 2) 陽(機能)の補瀉

陽(機能)を亢進させる薬(補陽薬・補気薬)

陽(機能)を低下させる薬(清熱薬・瀉火薬)

吉富復陽堂

25

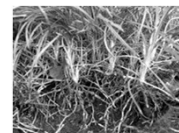
## 1) 陰(物質)の補瀉

・ 陰を補う薬(補陰薬・補血薬)

麦門冬 ばくもんどう・熟地黄 じゆくじおう

処方 麦門冬湯<sup>(29)</sup> ばくもんどうとう

四物湯<sup>(71)</sup> しもつとう



麦門冬 ジャノヒゲ

吉富復陽堂

26

・ 陰を瀉す薬(利水薬・燥湿薬)

茯苓 ちよれい・沢瀉 たくしゃ・蒼朮 そうじゆつ

処方: 五苓散 ごれいさん



沢瀉・サジオモダカの花

吉富復陽堂

27

## 2) 陽(機能)の補瀉

・ 陽を補う薬(補陽薬・補気薬)

附子 ぶし・人参 にんじん

処方 真武湯 しんぶとう

人参湯 にんじんとう



附子

北大植物園の

エゾトリカブト

吉富復陽堂

28

・ 陽を瀉す薬(清熱薬・瀉火薬)

石膏 せつこう・知母 ちも・黄連 おうれん・黄芩 おうごん

処方 白虎湯 びやっことう 清熱瀉火

黄連解毒湯 おうれんげどくとう 清熱解毒

吉富復陽堂

29

## 足しながら引く 引きながら足す 補瀉組み合わせの処方例

- ・ 温清飲=四物湯(補血)+黄連解毒湯(清熱)
- ・ 滋陰降火湯 滋陰+清熱
- ・ 真武湯 補陽+瀉陰(利水)
- ・ 玉女煎 清胃熱(石膏・知母)+滋陰(熟地黄・麦門冬・牛膝)

吉富復陽堂

30

## 気血の巡りの異常(偏在)で大分類

「何も足さない 何も引かない  
ただ巡らしたりとどめたり」

- 1) 理気薬 気の昇降出入を調整
- 2) 理血薬 血の巡りを調整
- 3) 収斂固渋薬 汗・尿・便・精を収斂

吉富復帰堂医院

31

## 1) 理気薬

生薬 蘇葉・厚朴

処方 半夏厚朴湯

厚朴・ホオノキ  
「念ずれば花開く」  
坂村真民



32

吉富復帰堂医院

## 2) 理血薬

生薬 紅花・桃仁

処方

桃核承気湯 通導散

桂枝茯苓丸 血府逐瘀湯

33

吉富復帰堂医院

## 3) 収斂固渋薬

散ずるものはこれを収む「内経」

斂汗	黄耆・牡蠣・小麦	玉屏風散
止瀉	赤石脂・禹余糧・烏梅	赤石脂禹余糧湯
固精	竜骨・牡蠣	金鎖固精丸
縮尿	益知仁	縮泉丸
固崩	竜骨・牡蠣・烏賊骨・赤石脂 不正性器出血や帯下を止める	固衝湯

34

吉富復帰堂医院

- 漢方の診断治療を俯瞰して見ると、陰陽(物質・機能)の有余不足や偏在(滞り)を診断して調整することに集約される。偏在には気滞・水滞・血滞・上下・表裏なども含まれ、升降浮沈や解表などの概念も包括できる。
- 実際の臨床では、有余不足や偏在が組み合わさっていることも多いし、全体と局所の視点や、それ以外の視点で診断治療が必要な場面もある。
- 大きく俯瞰することが、自己学習の道しるべとなる。

吉富復帰堂医院

35

理解を深めるための  
講義聴講レポート  
下記宛てお寄せください。  
goodrich@silver.plala.or.jp

- 機能(陽)が亢進した結果、物質(陰)が減る。または物質が減った結果機能が亢進する。といった現象や病態を思いついたら、具体的に書いてください。
- 人体以外の事象でも結構です。
- 講義の感想とご意見

ご静聴ありがとうございました



吉富復興堂医院

37